

## LUNDI

## HORS D'ŒUVRE

Salade de betteraves



## MARDI

Concombre  
vinaigrette

## JEUDI

Taboulé

## VENDREDI

Melon

PLAT CHAUD  
ET GARNITURESNuggets de volaille et  
ketchup

Hachis parmentier

Dos de colin sauce  
estragonMijoté de haricots  
rouges à la Mexicaine

Haricots verts à l'ail



Salade verte



Gratin de courgettes



Salade verte



## PRODUIT LAITIER

Fromage ou laitage

## DESSERT

Fromage blanc




Fruit frais



Donut

Mousse au chocolat

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !**

 **Produit de saison**

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Plat végétarien**



**Produits locaux**

- \* Le pain : Boulangerie de Trélivan
- \* Lait et yaourts : la Ferme des Gaboriaux, la Ferme du Petit Gué à Dol de Bretagne, la Ferme (bio) du Petit Galop à Montreuil le Gast
- \* Les fruits, légumes et oeufs : la ferme de la Villeneuve (bio) à Plénée Jugon, Arom Ethic (bio) à Evran, les pommes (bio) du Quiou
- \* Les viandes: Cheville à St Malo, Bernard Jean Floch, Volailles de Breizh à Québriac
- \* Les Galettes de Bertel



**Produits Biologique**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : GP59FB