

LUNDI

HORS D'ŒUVRE

Friand au fromage

PLAT CHAUD
ET GARNITURESJambon sauce
champignonsPetits pois cuisinés 

PRODUIT LAITIER

Fromage

DESSERT

Fruit frais  

MARDI

Riz au surimi

Emincé de dinde
TandooriPoêlée Campagnarde Yaourt nature sucré
fermier 

JEUDI

Carottes râpées  Tajine de pois chiches
aux fruits secs Légumes du
tajine/semoule Moelleux aux
amandes

VENDREDI

Pâté de foie

Carbonara de poisson

Salade verte  

Fromage

Compote de pommes 

Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !

Produit de saison
 Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison


Plat végétarien
**Produits locaux**

- * Le pain : Boulangerie de Trélivan
- * Lait et yaourts : la Ferme des Gaboriaux, la Ferme du Petit Gué à Dol de Bretagne, la Ferme (bio) du Petit Galop à Montreuil le Gast
- * Les fruits, légumes et oeufs : la ferme de la Villeneuve (bio) à Plénée Jugon, Arom Ethic (bio) à Evran, les pommes (bio) du Quiou
- * Les viandes: Cheville à St Malo, Bernard Jean Floch, Volailles de Breizh à Québriac
- * Les Galettes de Bertel

**Produits Biologique**


Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : GP59FB